

# 酒匂・小八幡 元気の秘密は、

## 「健康麻雀」！



(上)ここで麻雀を覚えたというご婦人方も交えて。いわゆるサラリーマン的な麻雀の雰囲気ではなく、みなさん朗らかで、笑い声がたえず楽しそう。(右)こちらが「健康麻雀」の創設者のみなさん。左からふらっとエスケイのリーダー大木さん、酒匂小八幡連合自治会長太田さん、中津さん。「麻雀っていいよ。」



小八幡出身、昔語りをしてくださった譲原さんは昭和4年生まれの満86歳。今回の参加者の中で最年長。「小学生の頃は太田さんと学校どころじゃなくて、籠にプリを5本も入れて、波打ち際の船から小八幡漁場まで運んだものです。」



麻雀に負けず劣らず賑やかに盛り上がっていた、窓辺で百人一首をめぐるご婦人達。



# 酒匂・小八幡

## 「ふらっとエスケイ」

9月22日(火) ふれあいサロン

「ふらっとエスケイ」

主催：酒匂・小八幡地区まちづくり委員会

酒匂・小八幡地区のふれあいサロン「ふらっとエスケイ」では、第2火曜日と第4火曜日にみんなで楽しく麻雀をしている。その名も「健康麻雀」！

雀卓は4台。この日は最初に『酒匂・小八幡の昔語り』を聞いた後、そのうちの3台で麻雀開始。じゃらじゃらと牌を混ぜる音と笑い声がなんとも楽しそう。「これからどうすればいいのかしら〜。」わからないことがあったら挙手！ 先生役の詳しい人が教えてくれる。

さて、どこが「健康」かと言いますと、それは「賭けない、飲まない、吸わない」の健全な「三ない麻雀」だから。また、手を動かし、頭を使う麻雀は認知症予防にもいいのだとか。

「ふらっとエスケイ」ではその他、百人一首を使った「坊主めくり」で盛り上がるご婦人のグループあり、ただ会話を楽しむ男性二人組ありとそれぞれ。他にも、囲碁、将棋、折り紙なども、自由に楽しめる。

酒匂・小八幡地区自治会連合会長の太田実さんは、「ずっと家にいたけど、という人も友だちのクチコミで来てくれて、大分人数が増えた。」と顔をほころばせていた。

# リニューアルオープン! 地産café 小田原地下街 ハルネ小田原



期間限定ショップとしてオープンした「地産café」たくさんのお客様のご来場ありがとうございます。みなさまの声にお答えして新たにハルネ小田原の中央通路、正面に場所を移しリニューアルオープン! Drinkメニューはレギュラーコーヒーからジュース類までたくさんご用意しました。

小田原柑橘倶楽部からは「片浦レモンサイダー」「小田原みかんサイダー」「小田原梅サイダー」を冷え冷えでお届け! 海老名サービスエリアで超人気の「片浦レモンゼラート」(片浦レモンを30%使用)も販売中。是非ご賞味ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



小田原柑橘倶楽部 謹製



今話題のソフトクリーム「クレミア」

クレミアに含まれている生クリームは、なんと25%。濃厚だけど後味すっきり。ラクトンが味わいをさらに深めます。国際味覚審査機構(ITQ)の総合評価でも最高ランクの「三ツ星」を獲得。



1日限定10食 「クレミアソフトのお芋掘り」

クレミアソフトのお芋掘り(1日限定10食)クレミアソフトクリームと小田原中屋本店さんの美味しい「大学芋」が出会った奇跡の新商品です。



足柄茶ブレンド 食べる緑茶トッピング

地産カフェオリジナル クレミアソフト Coffeeフロート

クレミアソフトのアレンジメニューもいっぱい! 足柄茶ブレンド食べる緑茶トッピング、地産カフェオリジナルクレミアソフトCoffeeフロート、クレミアソフトTeaフロート、アフォガード(クレミアソフト+エスプレッソ)

お問い合わせ/地産café TEL.0465-22-5053 営業時間 10:00 ~ 20:00