

潤生園 物語

第3回「お年に合わせて上手に住みかえ、
峯尾綾子さんのサービス付高齢者住宅のおはなし。」



ご利用者
峯尾綾子さん

社会福祉法人
小田原福祉会
経営本部副本部長
佐野光子

「サービス付高齢者住宅」という制度をご存知でしょうか。これは介護が必要な方を対象とするものではなく、あくまで高齢者の方の日常生活を支えるサービスがついた住まい（アパート）のことです。お食事の提供やタクシーを呼んでくれたりなど、困ったことがあればいつでもいろいろな相談に応じるコンシェルジュの様なスタッフもいます。今回は、サービス付高齢者住宅に入居されている峯尾綾子さんに、社会福祉法人小田原福祉会の佐野光子経営本部副本部長とともに、お話をうかがいました。

——— 「サービス付高齢者向け住宅」というのは、国の制度なんですよ。



佐野

そうです。高齢者は様々な事情で一人暮らしが難しくなってきます。住み慣れた地域で長く暮らしていけるように国が制度化した賃貸住宅です。サービス付とありますが、サービス内容は朝夕の安否確認、健康チェック、週1回のお部屋の掃除、24時間緊急コール対応などです。お食事も手作りで3食お出ししています。介護が必要な方にはケアマネージャーがプランを作成致します。ここでの生活にかかる費用は部屋代、光熱費を含む管理費、様々な日常生活をサポートする費用を頂いています。一階には内科医と高齢者の相談窓口となる小田原市地域包括支援センター、そして潤生園のデイサービスが併設されています。

——— 独り身の方じゃないと入れないんですか。



佐野

お二人でもご入居頂けます。ご夫婦、ご兄弟、親子も大丈夫です。ご相談下さい。

——— 元気な方でも入れるんですか？



佐野

もちろん元気な方もご入居されています。条件は60歳以上だけです。賃貸住宅の契約は年齢が高くなると更新が出来ないと聞いています。この住宅はそのような事が一切ありません。

——— シェアハウスみたいな感じでしょうか？



佐野

そうですね。内廊下でつながった住宅です。みなさんと集う場もあり、お一人になれる場所もあります。電球が切れた、洗濯機が回らない、体調が悪い、タクシーを呼んでほしいなど、このような時に対応するコンシェルジュの役割をする職員がおります。

——— 屋間は、みなさんリビングに集まったりしてるんですか。



佐野

食事の時間は皆さん集まって来られ会話を楽しんでおられます。あとはそれぞれの時間を散歩に行かれたり、ご家族とご旅行に出かけられたりと自由にお過ごしです。

——— 本当に、普通の住宅なんですよ。ただ、そこに生活を支えてくれるコンシェルジュのような人がついてるという。



佐野

とても暮らしやすい住宅です。入居される方達は、高齢になり今は元気だけれどこれからはわからないと不安をお持ちでした。多くの方が上手に潤生園の「サービス付高齢者向け住宅」に住みかえをして来られています。

——— 峯尾さんにお聞きします。今おいくつですか。



峯尾さん

満90（歳）です。

——— 一人暮らしだったんですか。



峯尾さん

そうです。10年前に夫が亡くなりましたので。90だと、自分が元気だと思っていてもね、まわりも気になるでしょうね。それで、子どもに90になったらそうするよと言って、90のお祝いを終えてから、自分でこちらに入ることになりました。

——— 今、入居されてどのくらいですか。



峯尾さん

ちょうど一年くらいです。

——— 入って良かったことと、悪いところとありますか。



峯尾さん

何か取りに戻るとやっぱり、家は落ち着くなーって思いますけど（笑）、不安があるし、ここは例えば配線とか困った時に職員の方がいますからね。家だったら、子どもが来てくれるまで待ったりというのが不便でしょう。

——— 一階のデイサービスは受けてるんですか。



峯尾さん

いえ、介護サービスは受けていません。自宅にいた時はデイサービスに通っていましたが、こちらに住み替えてからは必要がないので。

——— 今、趣味はなんですか。



峯尾さん

趣味ですか。お酒が一生の趣味ですからね（笑）でも子供にあまり飲まないでねと言われてるんです。だから月1回だけ、この職員さんに付きあって貰って隣のバーミヤンで好きな生ビールを頂いています。（笑）職員さんはみんな優しいです。



佐野

「潤生園サービス付高齢者向け住宅 ほりのうち」は定員13名の住宅です。入居者の方が年を重ねても安心して暮らし続けることが出来るように、潤生園の職員一同で支援してまいります。

サービス付高齢者住宅とは？

60歳以上の高齢者を対象とする住まい（アパート）です。お食事の提供や生活のサポート、いつでもいろいろな相談に応じるスタッフもいます。介護サービスが必要でなくともご利用いただけます。一人での生活に不安がある方には、「暮らしの安心」をお約束いたします。

サービス付高齢者住宅「みんなの家ほりのうち」 小田原市堀之内7-1 TEL.0465-38-3355
お部屋にはミニキッチン、浴室、トイレ、洗面所、洗濯機置き場が用意されています。共有のリビングルーム・ダイニングルームのスペースもゆったりと作りました。ご家族やご友人との団らんの場にご利用ください。

サービス付高齢者住宅「みんなの家はくさん」 小田原市扇町3-26-28 TEL.0465-35-2233
共有のキッチン、ダイニングルーム、リビングルームをご用意いたしました。お部屋にはトイレと洗面所を設けました。同年代のお仲間との暮らしをお楽しみください。もちろん介護が必要になっても継続してご利用いただけます。1階の「小規模多機能型居宅介護」もご利用いただけます。



詳しくは、ホームページをごらんください。

潤生園

検索